

### **Spelbeschrijving**

Daag je vrienden, familie of collega's uit voor een spannende armworstelwedstrijd op dit stevige armworstel plateau. Kracht, techniek en doorzettingsvermogen bepalen wie er als winnaar uit de strijd komt.

### **Spelregels**

- Twee deelnemers nemen plaats tegenover elkaar.
- Ellebogen worden op de daarvoor bestemde steunen geplaatst.
- Op het startsein begint de strijd.
- De winnaar is degene die de arm van de tegenstander als eerste naar het plateau drukt.

### **Benodigdheden**

- 1 armworstel plateau